



POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE
ORGANIZATOR RODZINNEJ PIECZY ZASTĘPCZEJ

ul. Sempołowskiej 2A, 76-100 Sławno
tel. (59) 810 64 56, fax. (59) 810 64 01
e-mail: sekretariat@pcprslawno.pl



STOP PRZEMOCY!



**OFIARY PRZEMOCY NIE SĄ BEZBRONNE!
JEŚLI DOTKNIE CIĘ PRZEMOC, NIE MUSISZ BYĆ SAM!
GDY WIDZISZ, ŻE KTOŚ CIERPI Z POWODU PRZEMOCY
NIE BĄDŹ OBOJĘTNY, REAGUJ!!!**

Zgodnie z art. 2 ust. 1 pkt 1 ustawy z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu przemocy domowej przez przemoc domową należy rozumieć jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie, wykorzystujące przewagę fizyczną, psychiczną lub ekonomiczną, naruszające prawa lub dobra osobiste osoby doznającej przemocy domowej, w szczególności:

- a) narażające tę osobę na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia lub mienia,
- b) naruszające jej godność, nietykalność cielesną lub wolność, w tym seksualną,
- c) powodujące szkody na jej zdrowiu fizycznym lub psychicznym, wywołujące u tej osoby cierpienie lub krzywdę,
- d) ograniczające lub pozbawiające tę osobę dostępu do środków finansowych lub możliwości podjęcia pracy lub uzyskania samodzielności finansowej,
- e) istotnie naruszające prywatność tej osoby lub wzbudzające u niej poczucie zagrożenia, poniżenia lub udręczenia, w tym podejmowane za pomocą środków komunikacji elektronicznej.

NAJCZĘSTSZE FORMY PRZEMOCY DOMOWEJ

Przemoc fizyczna – wszelkiego rodzaju działania bezpośrednie z użyciem siły, których rezultatem jest nieprzypadkowe zranienie, np. popychanie, obezwładnianie, policzkowanie, szczypanie, kopanie, duszenie, bicie otwartą ręką, pięścią lub przedmiotami, oblewanie wrzątkiem lub substancjami żrącymi, użycie broni.

Przemoc psychiczna – prowadzi do zniszczenia pozytywnego obrazu własnej osoby, wykorzystuje mechanizmy psychologiczne, np. wyśmiewanie, poniżanie, upokarzanie, zawstydzanie, narzucanie własnych poglądów, ciągłe krytykowanie, kontrolowanie, stosowanie gróźb, szantażowanie.

Przemoc seksualna – wmuszanie różnego rodzaju niechcianych zachowań w celu zaspokojenia potrzeb seksualnych sprawcy, np. nieakceptowanie pieszczot i praktyk seksualnych, seksu z osobami trzecimi, sadystycznych form współżycia, a także krytykowanie zachowań seksualnych.

Przemoc ekonomiczna – prowadzi do całkowitego uzależnienia finansowego od sprawcy, np. poprzez odbieranie zarobionych pieniędzy, uniemożliwienia podjęcia pracy, niezaspokajanie podstawowych potrzeb materialnych rodziny, okradanie, zaciąganie kredytów i zmuszanie do zaciągania pożyczek wbrew woli współmałżonka.

Cykle przemocy domowej



Związki, w których występuje przemoc fizyczna ze strony partnera/ki przechodzą zazwyczaj przez trzy fazy powtarzającego się cyklu:

Faza narastania napięcia

W tej fazie Twój partner/ka jest zazwyczaj napięty/a i poirytowany/a. Osoba doświadczająca przemocy stara się go uspokajać, nie dawać powodów do ataku, na przykład poprzez dbanie o staranne wypełnianie domowych obowiązków. Zaczyna się zastanawiać, nad tym co może zrobić, żeby uniknąć kolejnej awantury.

Faza ostrej przemocy

W tej fazie osoba stosująca przemoc staje się gwałtowna, wpada w szal, nawet drobiazg może wywołać agresję. Możesz wtedy doznać pobicia, zranienia. Najczęściej wtedy zapada decyzja o poszukiwaniu pomocy, wezwaniu policji, itp.

Faza miodowego miesiąca

W tej fazie wszystko się zmienia. Sprawca staje się opanowany i szuka sposobu na usprawiedliwienie. Przeprasza za swoje zachowanie, obiecuje poprawę. Jest czuły i troskliwy, zapewnia o swojej miłości, przynosi prezenty. Partner/ka zaczyna wierzyć, że to co się stało jest incydentem i więcej się nie powtórzy. Faza miodowego miesiąca zazwyczaj nie trwa długo. Po jakimś czasie napięcie znowu powraca i cały cykl przemocy się powtarza. Z biegiem czasu przemoc staje się coraz gwałtowniejsza i dotkliwsza, zaś fazy pojednania trwają krócej. Cykliczność przemocy często jest przyczyną trudności z podjęciem działań mających na celu zatrzymanie przemocy.

Prawo zabrania stosowania przemocy i krzywdzenia swoich bliskich. Doświadczanie przemocy domowej jest złożonym problemem i często do wyjścia z przemocy potrzebna jest pomoc innych osób, a nawet wsparcie wielu służb. W sytuacji, w której doświadczasz jakiegokolwiek formy przemocy wskazana jest pomoc z zewnątrz, która pomoże ci podjąć działania służące ochronie. Prawo stoi po Twojej stronie. Jeżeli Ty lub ktoś z Twoich bliskich jest ofiarą przemocy ze strony osoby najbliższej, nie wstydź się prosić o pomoc.

MITY I STEREOTYPY NA TEMAT PRZEMOCY DOMOWEJ

Przemoc w rodzinie to prywatna sprawa, nikt nie powinien się wtrącać

NIEPRAWDA!

Przemoc, wykorzystywanie, bicie, gwałcenie, okradanie bliskich jest przestępstwem ściganym przez prawo, tak samo groźnym jak przemoc wobec obcych; fakt zawarcia małżeństwa czy mieszkania pod jednym dachem nie stanowi okoliczności zezwalającej na krzywdzenie innych.

Przemoc zdarza się tylko w rodzinach z marginesu społecznego

NIEPRAWDA!

Przemoc domowa występuje we wszystkich grupach społecznych, niezależnie od poziomu wykształcenia czy sytuacji materialnej.

Przemoc ma miejsce wtedy, gdy są widoczne ślady na ciele ofiary

NIEPRAWDA!

Przemoc występuje w różnych formach, są to nie tylko działania pozostawiające siniaki, złamania czy oparzenia, lecz także poniżanie, obelgi, zmuszanie do określonych zachowań, groźenie, zastraszanie.

Jeśli ktoś jest bity, to znaczy, że na to zasłużył

NIEPRAWDA!

Nikt nie ma prawa znęcać się, poniżać, maltretować i bić innych, nikt nie zasługuje na takie zachowanie bez względu na to, co powiedział lub zrobił.

Nikt nie powinien interweniować w sprawach rodzinnych

NIEPRAWDA!

Przemoc domowa nie jest „sprawą rodzinną”, lecz przestępstwem ściganym przez prawo.

To był jednorazowy incydent, który się nie powtórzy

NIEPRAWDA!

Przemoc domowa rzadko pojawia się tylko raz; jeżeli nie zostaną podjęte stanowcze działania wobec sprawcy, przemoc się powtarza.

Gdyby sytuacja była taka okropna, ofiara odeszłaby od sprawcy

NIEPRAWDA!

Przemoc doznawana od bliskiego człowieka jest rzeczą naprawdę straszną, ofiary rzeczywiście cierpią, a to, że nie odchodzą, wynika zwykle z ich zależności od sprawcy.

Przyczyną przemocy domowej jest alkohol

NIEPRAWDA!

Stosowaniu przemocy często towarzyszy nadmierne picie alkoholu, jednak nie zawsze uzależnienie od alkoholu jest powodem stosowania przemocy.

Gwałt w małżeństwie nie istnieje

NIEPRAWDA!

W rozumieniu prawa gwałtem jest doprowadzenie innej osoby do poddania się czynowi nierządnemu lub do wykonania takiego czynu, stosując przemoc, groźbę bezprawną lub podstęp (art. 197 k.k.); dotyczy to również osób bliskich.

INSTYTUCJE NA TERENIE POWIATU SŁAWIEŃSKIEGO, W KTÓRYCH UZYSKASZ POMOC:

Policja 997/ Straż Pożarna 998 / Pogotowie 999

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej Sławno 59 810 54 52

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Sławno 59 810 03 00

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej Darłowo 94 314 67 76

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Darłowo 94 314 16 50

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Postomino 59 846 44 61

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Malechowo 94 314 05 69

**Komenda Powiatowa Policji w Sławnie
477 843 511 lub 112**

Komisariat Policji w Darłowie 477 843 311 lub 112

**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sławnie
telefon informacyjny dla osób dotkniętych przemocą
59 810 64 01**

**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie - Regionalne Centrum Kryzysowe w Sławnie
502 701 022**

**Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Sławnie
59 810 71 35**

**Poradnia Telefoniczna "Niebieskiej Linii"
22 668-70-00
116 123**

